

平成 21 年度厚生労働省 老人保健健康増進等事業

# 地域包括支援センターにおける 認知症ケアガイドライン

平成 22 年 3 月

社会福祉法人浴風会

認知症介護研究・研修東京センター

はじめに

2008年7月に『「認知症の医療と生活の質を高める緊急プロジェクト」が厚生労働省から発表された。これは今後の我が国における認知症対策の根幹をなすものとして注目される。このプロジェクトの基本方針は、認知症の病因の解明、新薬開発、早期発見、適切な医療の提供、適切なケアの普及、若年性認知症対策、本人・家族支援等で、これらに対して積極的に総合的な施策を推進することである。そして平成21年度の老人保健福祉関係予算概算要求を見ると、平成21年度認知症対策等総合支援事業予算概算要求額は、平成20年度の約2.3倍の37億円と大幅に増額された。中でも新規事業として、全国150箇所の「認知症疾患医療センター」の設置と地域サービスの連携業務を担う認知症連携担当者の配置に関する事業に最も多い12億2千万円の予算が当てられた。

認知症医療の充実は欠かせないし、医療と地域介護サービスとの連携の重要性は言うまでもない。このプロジェクトは、認知症医療・介護の現状を踏まえて緊急に対応が求められる施策が示されたものであるが、なかでも「認知症疾患医療センター」は1989年に創設された「老人性痴呆疾患センター」を発展させるもので、地域の中核医療センターとかかりつけ医や地域包括センターとの連携を認知症連携担当者を介して強化するものである。同時に、認知症医療の発展強化支援を救急の課題として打ち出し、地域医療と介護が一体になって認知症者とその家族を支援するものである。

2001年にWHOは20年ぶりに改定された「国際生活機能分類—国際障害分類改訂版—: International Classification of Functioning, Disability and Health (ICF)」では、障害者の考え方を医学的観点や社会的観点といった一方向の見方ではなく、それらを身体、個人、社会といった統合的な視点から捉え支援する方向性を提案した。ICFの理念で考えると、認知症者も病める個人であると同時に一生活者でもあるので、「2015年の高齢者介護」にある尊厳を支えるケアの理念を明確にした総合的な支援が必要となる。それゆえ、認知症医療体制の強化、医療・介護連携に加えて、現状で最も緊急の課題は、認知症のケアに携わる優秀な専門職の育成と雇用確保であり、また認知症者の社会参加や社会活動を支える地域の基盤づくりである。

本ガイドラインは、地域包括支援センターにおける認知症者への支援強化の為に厚生労働省2009年度老人健康増進等事業の助成を受けて作成したもので、地域包括支援センターと全国150箇所に設置が予定されている認知症医療疾患センターとの認知症者連携支援事業に役立つ事を期待する。

2010年3月

認知症介護研究研修東京センター 研修部長／副センター長 今井幸充

## 目次

はじめに	
目次	
本ガイドラインの活用方法	1
第1章 認知症者支援のための連携の考え方	2
第1節 なぜ認知症者に支援が必要か	2
第2節 認知症者の医療と介護	5
第3節 地域での認知症支援	7
第4節 認知症の多職種連携の考え方	11
第2章 地域包括ケアにおける認知症連携担当者と認知症疾患医療センター	15
第1節 認知症連携担当者の役割と現状	
第2節 認知症疾患医療センター	
第3章 認知症ケアにおける医療連携	31
第1節 認知症医療の現状	31
第2節 認知症者が地域で生活し続けるための医療的障壁は何か	32
第3節 医療連携の2つのアプローチ	50
第4節 まとめ	50
第4章 高齢者虐待防止と権利擁護の実際	52
第1節 高齢者の人権と権利、権利擁護	52
第2節 成年後見制度の仕組みと利用方法	55
第3節 高齢者虐待の防止について	60
第5章 若年認知症者への支援	72
第1節 若年認知症者とは	72
第2節 若年認知症者に対する支援と制度	73
第6章 認知症者のケアマネジメント	85
第1節 ケアマネジメントの基本的考え方	86
第2節 認知症者のアセスメント及びケアプラン作成のポイント	91
第3節 認知症ケアの基本的考え方～生活リズムを整え心身ともに豊かに過ごすために	97
第7章 認知症ケアに関連する専門職	103
第1節 認知症ケアの専門性	103
第2節 認知症ケアの専門職	106
第3節 認知症介護実践研修	111
第4節 おわりに	113
第8章 認知症ケアにかかわる機関・事業	114
第1節 認知症介護実践者等養成事業	114
第2節 認知症サポート医養成研修とかかりつけ医対応力向上研修	122
第3節 認知症サポーター100万人キャラバン	124
第4節 認知症介護研究・研修センター	127
第5節 認知症でもだいじょうぶ町づくりキャンペーン	128
第6節 認知症ケア高度化推進事業	129
巻末資料	130
執筆者一覧	147