



令和2年度老人保健健康増進等事業（老人保健事業推進費等補助金）  
 「認知症介護基礎研修の効果的な実施方法に関する調査研究事業」

## 認知症介護基礎研修の見直しと初任者向けeラーニング教材の開発

### 目的

- ① 認知症施策推進大綱の考え方や認知症に関する最新の動向、「認知症の人の日常生活・社会生活における意思決定支援」を反映した認知症介護基礎研修カリキュラムへ改定する。
- ② カリキュラム改定に準じ、認知症介護基礎研修の全てをeラーニング化した教材やシステムを作製する。
- ③ 大綱における認知症介護基礎研修の目標数（K P I）「介護に関わる全ての者の受講」の実現に向け、全国の介護従事者が受講しやすく、実施主体が効率的に運用可能な研修体制へ改定する。

### 概要

#### 主な事業内容

- 検討委員会の開催（専門家等17名による3回の遠隔会議による検討委員会を実施）
- 作業委員会の開催（専門家等9名による3回の遠隔会議による作業委員会を実施）
- 認知症介護基礎研修カリキュラムの改定
  - ・認知症施策推進大綱等に準じたのら、対象者、カリキュラム内容の改定を行いました
- 認知症介護基礎研修eラーニング教材およびシステムの改定
  - ・大綱等を含む認知症に関する最新の動向を反映し、効果的な教材構成へ改定しました
- 認知症介護基礎研修実施体制の改定
  - ・研修の全課程eラーニング化に伴い研修運用体制の見直しと改定を行いました

教科名	内容(150分程度)
認知症の人の理解と対応の基本	1) 認知症の人を取り巻く現状 ・認知症対策の概要(認知症施策推進大綱)
	2) 具体的なケアを提供する時の判断基準となる考え方 ・基礎となる理念や考え方、尊厳の保持、偏見や誤解の解消、 日常生活・社会生活における意思決定支援とは
	3) 認知症の人を理解するために必要な基礎的な知識 ・認知症の症状と生活や心理への影響、症状出現、影響する要因
	4) 認知症ケアの基礎技術に関する知識と実務上の留意点 ・チームケアの観点を含めた基礎的な認知症ケアの方法、家族介護者への支援方法

#### 主な結果・成果

### 【1. 認知症介護基礎研修カリキュラムの改定】 図1

- <ねらい> 認知症介護基礎研修の基本的考え方「認知症の人や家族の視点、本人主体の介護」を反映
- <対象者> 認知症介護基礎研修の目標数/K P I「介護に関わる全ての者の受講」を踏まえ、対象者は全ての者とする
- <カリキュラム> 「認知症施策推進大綱」「認知症の人の日常生活・社会生活における意思決定支援」に関する内容を反映

図1 認知症介護基礎研修カリキュラム

### 【2. 認知症介護基礎研修eラーニングシステムの改定】 図2

- ① 認知症施策推進大綱・意思決定支援の挿入  
認知症施策推進大綱の概要、認知症の人の意思決定支援に関する内容を追加
- ② 当事者の声、生活の実態動画の追加  
認知症の当事者本人の語り映像から、生活の実態、人格理解の重要性を深める構成
- ③ 事例を踏まえた学習構成  
受講者が日々、介護現場で体験している事例を追加し、事例を通して学習できる構成
- ④ 短時間学習（マイクロラーニング化）  
学習効率を向上するため学習単位を10分以内にし、短時間の分散学習が可能な構成
- ⑤ 反復学習とフィードバック機能  
各学習項目の前後に練習問題を設け、反転・反復学習による理解の促進を強化
- ⑥ 演習機能の追加  
事例動画を題材にした自由記述式の自己ワーク機能を追加

- 認知症の発症を遅らせ、認知症になっても希望を持って、日常生活を過ごせる社会整備支援
- 認知症の人や家族の視点を重視しながら本人主体の介護を普及する



図2 eラーニングシステム

### 【3. 認知症介護基礎研修実施体制の改定】

受講から修了までの流れを自動化、省力化し、運用コストを低減した体制に再編成

#### 今後の課題

- ① 研修効果を評価する体制を整備し、常に効果的な研修に更新することが必要である。
- ② 研修効果を向上するためにも不正受講の防止策を早急に講じる必要がある。
- ③ 研修の効果を持続するために、研修後の継続的な職場教育支援が必要である。

#### 成果物

- 認知症介護基礎研修eラーニング「認知症の人の理解と対応の基本」 トップページ <https://dcnet.marutto.biz/e-learning/>
- 研究事業報告書、広報パンフレット：自治体、実施団体、介護事業所に送付し、当センターウェブサイトに掲載。

※本事業の詳細は、認知症介護研究・研修センター（仙台・東京・大府）のウェブサイト「認知症介護情報ネットワーク（DCnet）」に掲載しています。

